



EIDES

## Icono del peregrino

Cuaderno de trabajo

---

Marta Millà i Bruch

Josep M. Rambla i Blanch, S.J.

extra

**Marta Millà i Bruch.** Musicóloga y profesional de Radio y Televisión. Miembro de CVX (Comunidad de Vida Cristiana).

**Josep M. Rambla i Blanch, S.J.** Especialista en espiritualidad ignaciana y miembro del área de espiritualidad EIDES de Cristianisme i Justícia.

Edita Cristianisme i Justícia.  
Roger de Llúria, 13, 08010 Barcelona  
+34 93 317 23 38  
info@fespinal.com  
www.cristianismeijusticia.net

**ICONO DEL PEREGRINO**  
**CUADERNO DE TRABAJO**

Marta Millà i Bruch  
Josep M. Rambla i Blanch, S.J.

05	<b>Presentación</b>
06	<b>Introducción</b>
07	<b>Dos pautas contemplativas</b>
08	<b>Segunda pauta contemplativa</b>
09	Preámbulo
10	Primer período. Tiempo tranquilo
12	Segundo período. Tiempo de agitación espiritual
14	Tercer período. Tiempo de transparencia mística
16	Epilogo



<https://youtu.be/3iNnkGc3BTQ>

# PRESENTACIÓN

El cuaderno de trabajo que proporcionamos y que acompaña el *Icono* es una ayuda para realizar una mirada a nuestra vida desde la experiencia espiritual de San Ignacio junto a la orilla del río Cardoner. Una orilla que recorrimos con la cámara desde sus fuentes hasta su llegada al río Llobregat, donde se encuentran las dos aguas que bañan Manresa, la «Iglesia primitiva de Ignacio».

La fuente de inspiración es la descripción que el P. Ignasi Casanovas, S. J.<sup>1</sup> hace de San Ignacio como «hombre borbollante de aguas espirituales, que como ríos corren en todas direcciones y llegan hasta nosotros». Es por este motivo que el río Cardoner sea el protagonista de la alegoría de este *Icono* en que las imágenes, fotografías y videos son originales.

La oración y celebración de eucaristías que vivimos junto al río, además de algún día de ayuno, rutas ignacianas y salidas nocturnas, para esperar el alba, han convertido este video en lo que llamamos: «Icono del Peregrino».

Así pues, como *Icono*, os ofrecemos la posibilidad de hacer un viaje contemplativo a través del río Cardoner desde el silencio y la quietud.

Marta Millà i Bruch  
Josep M. Rambla i Blanch, S.J.

---

1. Los textos que describen «El Río es la Palabra», en cada uno de los periodos, pertenecen a la biografía de San Ignacio del P. Ignasi Casanovas.

# INTRODUCCIÓN

Proponemos dos pautas contemplativas aplicables en diferentes momentos y disposiciones personales que ayuden y abran el telón al «Icono del Peregrino». Pueden seguirse de forma independiente la una de la otra, a pesar de que nosotros las hemos concebido como partes del mismo camino.

La primera pauta contemplativa te invita a visionar el *Icono* y hacer un retiro libre, dejándote llevar. La segunda te acompaña para hacer el receso pautado.

## Notas o adiciones

1. La proyección del Icono es el equivalente de la Historia y la Composición de lugar de los Ejercicios Espirituales.
2. Tanto después del «Preámbulo» como de los «Períodos» y el «Epílogo», se puede hacer un rato más o menos largo de oración.
3. También se pueden compartir las vivencias después de estos ratos de oración.
4. Según el tiempo y la oportunidad se pueden fusionar los «Períodos».
5. Al final de todo el visionado hacer un tiempo de conversación espiritual sobre lo que se ha experimentado.
6. Acabar con el Padrenuestro.

# DOS PAUTAS CONTEMPLATIVAS

## Primera

Visionado contemplativo del Icono (29 minutos)

- «Como si presente me hallara» [EE 114]
- «Reflexionar en mí mismo para sacar algún provecho» [EE 114]

## Segunda

Visionado contemplativo en tres tiempos

- Preámbulo
- Periodos espirituales
  - Primer período. Tiempo tranquilo
  - Segundo período. Tiempo de agitación espiritual
  - Tercer período. Tiempo de transparencia mística
- Epílogo

# SEGUNDA PAUTA CONTEMPLATIVA

## Visionado contemplativo en tres tiempos

Montserrat, 25 de marzo de 1522

Manresa, febrero del 1523



# PREÁMBULO

## «El camino va junto al río» (El Peregrino)

Prólogo: Preparación interna del camino

Vídeo Icono (minutos y segundos): 00:00- 06:10

Autobiografía: nn. 16-18

### PALABRA DE DIOS

#### La fuente de salvación

«Sacaréis agua con gozo de los hontanares de salvación» (Is 12,3)

«Derramaré agua sobre el sediento suelo, raudales sobre la tierra seca»  
(Is 44,3)

«Haré brotar ríos en las colinas desiertas y manantiales en medio de los valles; convertiré el desierto en ciénagas y haré brotar arroyos en la tierra seca... para que todo el mundo vea y sepa... que yo, el Dios Santo de Israel, lo he creado» (Is 41,18-20)

«Todos los que tenéis sed, venid a beber agua; los que no tenéis dinero, venid» (Is 55,1)

### EL RÍO ES LA PALABRA

«Beber en esta Fuente, pura y auténtica»

«Se agitaban en su interior las ideas y sentimientos de la noche anterior»

«Como tenía todo el entendimiento lleno de aquellas ideas...»

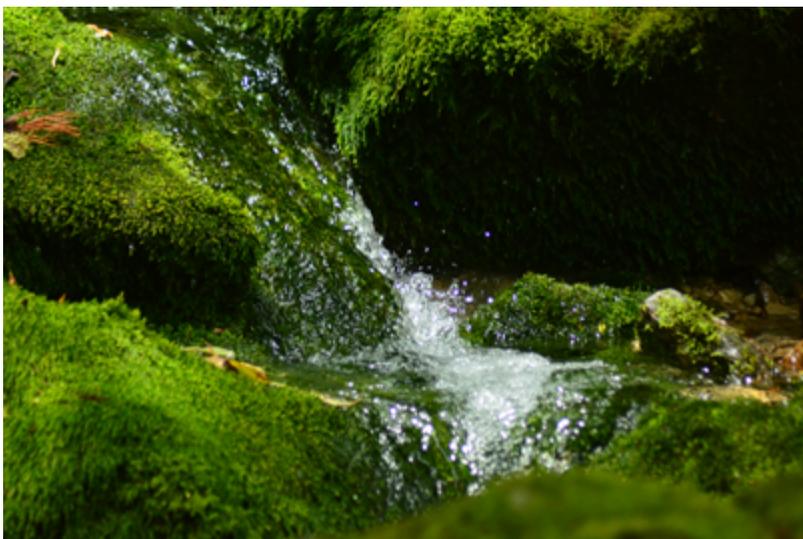
### PREGUNTAS

- ¿Tengo sed? ¿De qué tengo sed?
- ¿Qué pensamientos me impiden o me impulsan a la búsqueda de las fuentes?

PERÍODOS ESPIRITUALES

## PRIMER PERÍODO

Tiempo tranquilo



# «Gran igualdad de alegría sin conocimiento de cosas interiores espirituales» (El Peregrino)

Vídeo Icono (minutos y segundos): 06:10 - 07:35

Autobiografía: nn. 18-19

## PALABRA DE DIOS

### Dios, agua viva

«En cualquier parte a donde llegue esta corriente, todo ser viviente que en él se mueva vivirá» (Ez 47,1-12)

«Como jadea la cierva tres las corrientes de agua» (Slm 42,2-3)

«El que tenga sed, que se acerque, y el que quiera, reciba gratis agua de vida» (Ap 22,17)

«Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia» (Mt 5,6)

## EL RÍO ES LA PALABRA

«El verano, el verde, el musgo de las piedras, el agua transparente y las múltiples formas, la creación entera... experiencia *Laudato si'*»

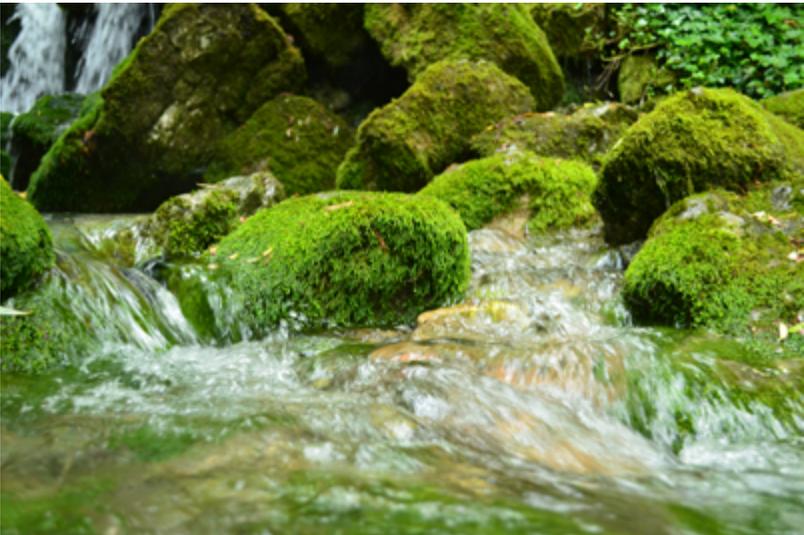
## PREGUNTAS

- ¿Estoy dispuesto a la conversión de mi corazón y mi estilo de vida?
- ¿Dónde está nuestro hermano sediento? ¿De dónde surgen los gritos de la humanidad sedienta?

PERÍODOS ESPIRITUALES

## SEGUNDO PERÍODO

Tiempo de agitación espiritual



# «Lo que él vio con el entendimiento claramente fue ver cómo estaba en aquel Santísimo Sacramento Jesucristo nuestro Señor» (El Peregrino)

Vídeo Icono (minutos y segundos): 07:35 - 17:38

Autobiografía: nn. 20-27

## **PALABRA DE DIOS**

### **Cristo, camino**

«El agua que yo le daré se convertirá en él en fuente de agua que brota para vida eterna» (Jn 4,14)

«De su interior brotarán ríos de agua viva» (Jn 7,37-39)

«[...] y al momento salió sangre y agua» (Jn 19,31-34)

## **EL RÍO ES LA PALABRA**

«¿Qué nueva vida es esta que ahora comenzamos?» (El Peregrino)

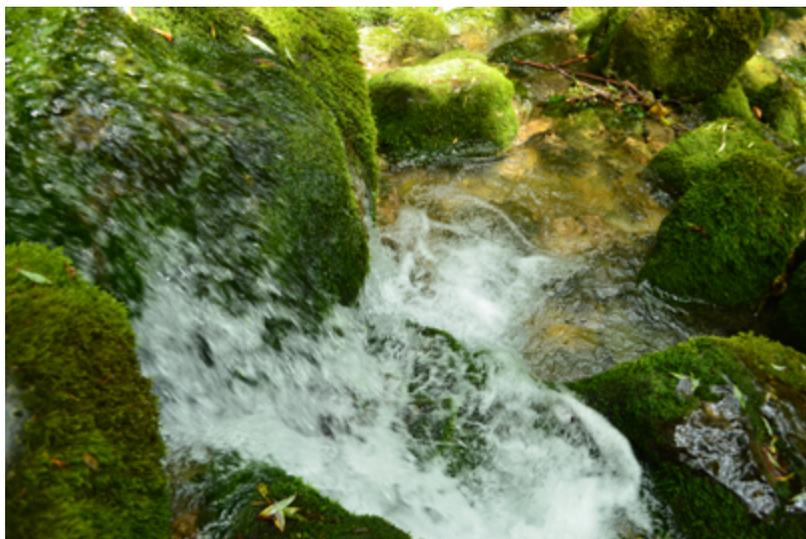
## **PREGUNTAS**

- La sed es camino en las dificultades y las tribulaciones: ¿he reconocido la sed como forma de camino y oración?
- ¿He derramado lágrimas de vida? ¿Las he vivido como camino de crecimiento espiritual?

PERÍODOS ESPIRITUALES

## TERCER PERÍODO

Tiempo de transparencia mística



# «Grandes iluminaciones y consolaciones» (El Peregrino)

Vídeo Icono (minutos y segundos): 17:39 - 28:50

Autobiografía: nn. 28-32. 34-35

## **PALABRA DE DIOS**

### **Espíritu, iluminación**

«Le parecían todas las cosas nuevas» (El Peregrino)

«Os rociaré con agua pura, y quedaréis purificados: de todas vuestras impurezas, os purificaré» (Ez 36,25)

«La esperanza no falla, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos ha sido dado» (Rm 5,5)

«Pido en oración que aumente más y más vuestro amor, y que alcancéis mucha sabiduría y entendimiento en todo» (Fp 1,9)

## **EL RÍO ES LA PALABRA**

«Esta parte del río fue lugar de grandes iluminaciones»

«Él nos acaba de contar tales prodigios obrados por Dios en su alma, y que veremos correr como un río de amor a lo largo de toda su vida»

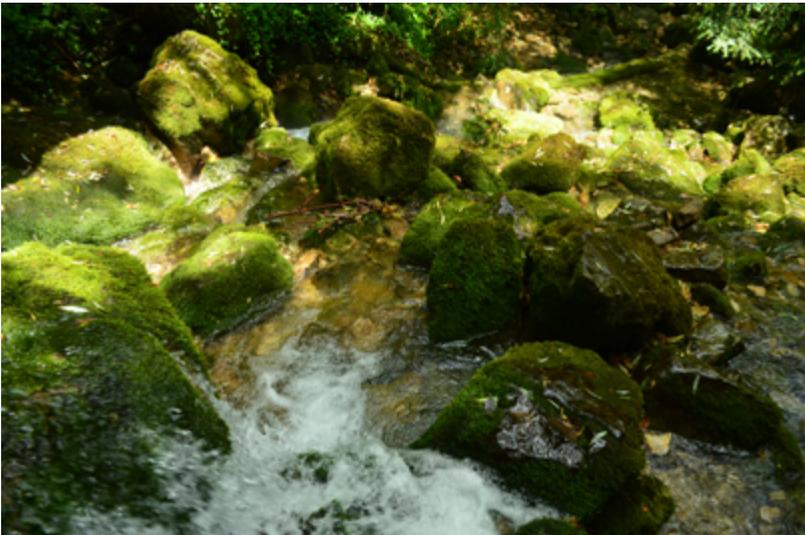
## **PREGUNTAS**

- ¿Qué experiencias tengo de una nueva mirada a la vida?
- ¿Consigo ordenar «las cosas espirituales, de la fe y de las letras»: la vida interior, la vida de Iglesia, el compromiso, la familia, el trabajo?

# EPÍLOGO

## Manresa y el río Cardoner: sustancia de los Ejercicios Espirituales

- ¿Cuál fue mi última experiencia de Ejercicios Espirituales?
- ¿Qué me han aportado los Ejercicios Espirituales a mi vida?
- ¿He vivido los tres tiempos que siguen (todos o alguno de ellos) en mi vida de cada día? ¿Cómo los he vivido?





*Escudella*, cuenco que utilizaba San Ignacio para comer durante su estancia en Manresa. Actualmente, se encuentra en el Museo de La Cueva.

La Fundació Lluís Espinal envia gratuitamente los cuadernos EIDES. Si desea recibirlos, pídalos a:

**Cristianisme i Justícia**

Roger de Llúria, 13, 08010 Barcelona  
93 317 23 38 • [info@fespinal.com](mailto:info@fespinal.com)  
[www.cristianismeijusticia.net](http://www.cristianismeijusticia.net)

También puede descargarlos en:  
[www.cristianismeijusticia.net/es/eides](http://www.cristianismeijusticia.net/es/eides)

